

Tijekom 2011. proveli smo istraživanje kako bismo utvrdili najčešće teškoće i potrebe za pojedinim oblicima psihološke pomoći našim studentima. U istraživanju je sudjelovao 661 student, 82% ženskog, a 18% muškog spola, prosječne dobi 24,6 godina. 64% ispitanih bili su redovni studenti, a 36% studenti izvanrednih i specijalističkih studija.

Istraživanje je odobreno od strane Etičkog povjerenstva ZVU –a, a provedeno je anonimno.

REZULTATI

Zadovoljstvo različitim aspektima života

Mjerenom na skali od 1 do 5, studenti su **najzadovoljniji** roditeljima (4,35), braćom i prijateljima (4,25), a **najmanje zadovoljni** drugim ljudima (3,39), vještinama učenja (3,49) i tjelesnim izgledom (3,68). Njihovo ukupno zadovoljstvo životom je nisko (prosječna ocjena je između odgovora *ni zadovoljan*, *ni nezadovoljan* i *zadovoljan*.)

Psihološke poteškoće

Evo što naše studente najčešće muči:

R.b.	Poteškoće	f		%	
		DA	NE	DA	NE
1.	Napetost ili nervoza	520	141	78.6	21.4
2.	Strah od neuspjeha u studiju	425	236	64.3	35.7
3.	Neracionalno korištenje vremena za učenje i zabavu	352	309	53.3	46.7
4.	Financijski problemi	345	316	52.2	47.8
5.	Nesigurnost u vezi s budućom karijerom	325	336	49.2	50.8

Spremnost osobe da se obrati za pomoć

Na pitanje "*Kada biste bili u mogućnosti besplatno, uz potpunu diskreciju, dobiti kvalitetnu stručnu psihološku podršku i pomoć, biste li je potražili?*" 55% studenata odgovorilo je potvrdno, pri čemu značajno više djevojaka, 30% studenata nije sigurno, a ostali ne bi potražili pomoć. Pri tome su najviše zainteresirani za individualno savjetovanje (85% studenata), potom sudjelovanje u radionicama (19%), a 11% sudjelovalo bi i u grupnom savjetovanju.

Procjena korisnosti edukativnih radionica

Od šest ponuđenih radionica, studenti sve radionice procjenjuju korisnima, od čega smatraju da bi im najkorisnija bila radionica na temu *tehnike uspješnog učenja*, potom *poticanje kreativnog mišljenja i rješavanja problema*, te *tehnike uspješnog komuniciranja*.



Još jednom se srdačno zahvaljujemo svim studentima koji su odvojili svoje vrijeme i pokazali dobru volju za sudjelovanje u ovom istraživanju. Podaci koje smo dobili izuzetno su nam korisni i bit će nam polazna osnova za organizaciju daljnjih aktivnosti Psihološkog savjetovišta ZVU – a.