

## SVJETSKI DAN VITILIGA Ovaj težak poremećaj

PIŠE: MIRKA MAJOLI  
SNIMIO: LIVIO ANDRIJIĆ  
/ CROPIX

**U** povodu Svjetskog dana vitiliga, koji se u svijetu svake godine službeno obilježava 25. lipnja, Hrvatski savez oboljelih od vitiliga u prostorijama Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu organizirao je predavanje o ovoj, široj javnosti relativno nepoznatoj, kožnoj bolesti, od koje u svijetu boluje gotovo sto milijuna ljudi. Tom prigodom predstavljena je i nova knjiga "Vitiligo - perspektive i smjernice", koju urednički potpisuju prof. dr. sc. Andrija Stanimirović, spec. dermatovenerolog, i prof. dr. sc. Mirna Šitum, spec. dermatolog.

### Najpoznatiji oboljeli

- Svjetski dan vitiliga obilježava se simbolično na datum smrti poznatog pjevača Michaela Jacksona, najpoznatije osobe oboljele od vitiliga, koji je zbog ove bolesti imao velikih problema u emocionalnom, psihičkom i fizičkom smislu. Taj dan posvećen je svemu onome što vitiligo čovjeku koji ima tih problema može značiti. Vitiligo je poremećaj pigmentacije kože, pri čemu se javljaju asimptomatske bijele mrlje na koži, a iako bolest sama po sebi ni-

# Vitiligo ne boli, a utječe na psihi

U liječenju je iznimno važna psihološka potpora, jer vitiligo izaziva različite frustracije kod velikog broja oboljelih



je opasna po zdravlje, nije zarazna i ne boli, može ozbiljno utjecati na psihičko stanje pacijenta - upozorio je prof. dr. sc. Andrija Stanimirović, spec. dermatovenerolog.

U Hrvatskoj živi oko 70 tisuća osoba oboljelih od vitiliga. Bolest se može javiti u bilo kojoj životnoj dobi, i to već od šestog mjeseca djetetova života, pa sve do duboke sta-

rosti. Najčešće se, međutim, javlja oko dvadesete polovine života, a otprilike polovica svih oboljelih simptome razvije između desete i tridesete godine života. Bolest se s jednakom učestalošću može pojaviti kod oba spola i osoba svih tipova kože.

### Bez prognoze bolesti

S obzirom na nepoznavanje točnog uzroka pojave ovog kožnog poremećaja, pronalazak odgovarajuće terapije često može biti težak i dugotrajan proces. Nisu dovoljne samo terapijske kreme, nego je jako važna i odgovarajuća psihološka potpora, jer vitiligo utječe na kvalitetu života, izazivajući različite fru-

**Bolest se jednako često javlja kod osoba oba spola i kod svih tipova kože, a može se javiti i kod beba**

### VITILIGO U BROJKAMA

**1 do 2**

posto populacije oboljeva od vitiliga

**20**

Najčešće se javlja oko 20. godine života

**70.000**

oboljelih ima u Hrvatskoj



Čećaj pigmentacije kože i dalje je nedovoljno poznat u široj javnosti

# Ali ipak može ozbiljno čeko stanje pacijenta



stracije kod velikog broja oboljelih osoba, prije svega zato što se ne može predvidjeti prognoza bolesti.

## Na laktovima i licu

Uspjeh liječenja ovisi o lokalizaciji i trajanju bolesti. U ranoj fazi nastanka postoji bolji terapijski odgovor, a u kasnijoj, kada su melanociti razoreni, učinak terapije je

smanjen ili izostaje. U početnoj fazi nastanka vitiligo se pojavljuje u obliku mliječno-bijelih svijetlih mrlja veličine od nekoliko milimetara do nekoliko centimetara, koje ponekad mogu biti praćene i svrbežom. Najčešće se te mrlje javljaju na laktovima, na licu oko očiju i usnica, na udovima, potkoljenicama, genitalnoj regiji.

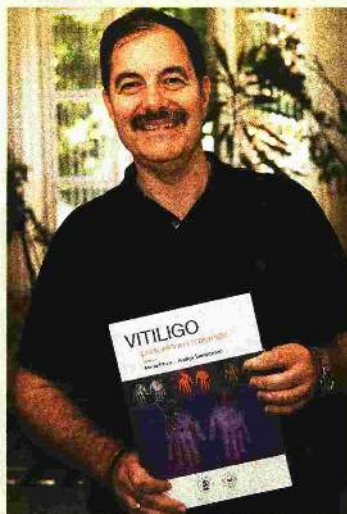
## Gubitak pigmenta

- Kao najdjelotvornija terapijska metoda dosad se pokazala fototerapija, s oko 75 posto uspješnog terapijskog odgovora, osobito za manje promjene. No, ono što nas i danas muči je ponovni gubitak pigmenta stečenog tera-

**Kod fototerapije je uspješan terapijski odgovor zabilježen u 75 posto slučajeva**

PROF. DR. SC. ANDRIJA STANIMIROVIĆ

## JOŠ SE NE ZNA ŠTO UZROKUJE BOLEST



Znanost ni danas ne zna objasniti pojavu vitiliga.

- Premda je vitiligo u medicinskoj praksi već dugo poznat, njegov pravi uzrok još je potpuno nepoznat. Za pojavu ove autoimune bolesti u velikom broju slučajeva postoji genetska predispozicija, no nije direktno na-

sljedna ni po majci, ni po ocu. Danas se smatra da je jedan od okidača za pojavu vitiliga stres - rekao je prof. dr. sc. Andrija Stanimirović, spec. dermatovenerolog, uz prof. dr. sc. Mirnu Šitum, urednik knjige "Vitiligo - perspektive i smjernice".

pijom, tzv. relaps, i ne može se predvidjeti koliko će se pigmenta održati. Svaki potencijalni i budući pomak psihofizičke ravnoteže, poput nekog stresnog događaja, može ponovno pokrenuti negativan proces. Zato se traže lijekovi koji bi taj pigment zadržali trajnije i na dulje staze kako bi se povećao postotak izliječenja - rekao je prof. dr. sc. Andrija Stanimirović.

Od ostalih sredstava u liječenju se primjenjuju kortikosteroidne kreme, razni sintetski preparati vitamina D, pribjegava se i depigmentaciji okolnih područja sa 20-postotnim monobenzone-

**Poseban je problem relaps, ponovni gubitak pigmenta stečenog terapijom**

ster-hidrokinonom.

Katkad se zbog neuspjeha terapije pribjegava kozmetičkoj kamuflaži, pa je i na predavanju u povodu Svjetskog dana vitiliga prikazan film o dermakozmetičkoj radionici za pacijente - Škola zaštite od sunca i Škola kamuflaže. ●