

Imate li pitanja?

Hvala na interesu! Ako imate bilo kakvih pitanja, kontaktirajte nas e-mailom na

XR2esilience@zi-mannheim.de

Kontakt osobe:

Bianca Kollmann, Patricia Günther,
Vanessa Valentina Đogaš i Ena Ivezić

Više informacija o EU projektu možete pronaći na
<https://xr2esilience.eu>

Želite li sudjelovati?

Registrirajte se izravno na

https://sosci.zi-mannheim.de/xr2esilience_hr/

Ili skenirajte QR kod



Centralni institut za mentalno zdravlje
Odjel za neuropsihologiju i istraživanje psihološke
otpornosti

J 5 • 68159 Mannheim

zi-mannheim.de

Glavna istraživačica:

Prof. Dr. Michèle Wessa



Uz podršku:



Funded by
the European Union



Leibniz Institute for
Resilience Research



Klinika za psihijatriju
Sveti Ivan
Zagreb



UNIVERSIDADE
DE ÉVORA



zi

Snažni u svakodnevnoj brizi:
Dešifriranje zaštitnih
čimbenika i njihovo
razumijevanje

Sudjelujte u našoj studiji

Zentralinstitut
für Seelische
Gesundheit

Poštovane medicinske sestre i tehničari,

Pozivamo vas da sudjelujete u našoj online studiji u sklopu projekta EU XR2ESILIENCE. Cilj ovog međunarodnog projekta je zabilježiti stres koji doživljavaju medicinske sestre i tehničari, pružiti im bolju podršku i ojačati njihovu otpornost – posebno u stresnim situacijama u svakodnevnom profesionalnom životu. Otpornost znači dobro prilagođavanje stresu kako bi se mentalno zdravlje održalo ili brzo ponovno oporavilo. Imate znanje iz prve ruke o svakodnevnoj medicinskoj skrbi i upravo zato nam je vaše iskustvo toliko vrijedno!

O čemu se radi u studiji?

Želimo saznati što čini medicinske sestre i tehničare mentalno jakima i kako stres – u svakodnevnom životu i na poslu – utječe na njihovo mentalno zdravlje.

Tko može sudjelovati?

Možete sudjelovati ako radite kao medicinska sestra ili tehničar u bolnici i:

- imate između 18 i 65 godina,
- trenutno ste zaposleni najmanje 10 sati tjedno,
- imate vrlo dobro znanje hrvatskog jezika i
- imate pristup uređaju s pristupom Internetu.

Ne možete sudjelovati ako:

- prolazite kroz akutnu krizu mentalnog zdravlja (npr. akutne suicidalne tendencije) ili
- patite od shizofrenije ili drugog psihotičnog poremećaja.

Zašto se isplati sudjelovati?

- Primit ćete naknadu troškova koja se povećava s trajanjem Vašeg sudjelovanja. Ukupno možete primiti do 106 eura.
- Rezultati ove studije dugoročno će doprinijeti razvoju ciljane obuke za otpornost medicinskog osoblja.

Kakav je postupak studije?

- Studija se u potpunosti odvija online. Možete sudjelovati putem računala, prijenosnog računala ili tableta.
- Svaka dva mjeseca ispunjavate anketu, a poveznicu za nju dobit ćete automatski.
- Studija traje ukupno 2.5 godine (16 anketa).
- Prva anketa traje oko sat vremena jer sadrži opća pitanja (npr. dob, spol).
- Nakon toga se izmjenjuju kratke ankete (cca. 15-20 minuta) i dulje ankete (cca. 45 minuta). Kratke ankete provode se svaka dva mjeseca, dulje svakih 10 mjeseci.

Što se događa s prikupljenim podacima?

Studija podliježe važećim uvjetima zaštite podataka, kao i medicinskoj tajni, a Vaši će se podaci tretirati strogo povjerljivo.