

Kroz program D.E.P.Ra. provesti ćemo **edukaciju mladih (srednjoškolska i studentska populacija)** o depresiji, mogućnostima njene prevencije kroz zdrave životne stilove, mogućnostima liječenja i potrebi borbe protiv stigme i diskriminacije osoba sa problemima depresije. Uz predavanja, provesti će se i **radionice za mlade**, koje će imati za cilj potaknuti kreativno izražavanje mladih o depresiji, što će kao rezultat imati pripremu materijala za multimedijalnu tematsku izložbu o depresiji.

Edukativnim predavanjem o depresiji biti će obuhvaćenis područja splitsko-dalmatinske županije te Grada Zagreba i okolnih županija. Edukativne aktivnosti u programu D.E.P.Ra. će voditi etablirani stručnjaci za područje depresije, svi sa iskustvom u radu sa mladim ljudima, bilo kao predavači i/ ili psihoterapeuti.

Jedna od programskih aktivnosti biti će obilježavanje 1. listopada- **Međunarodnog dana depresije**, u organizaciji svakog partnera, koje će se sastojati od promotivnih aktivnosti namijenjenih široj javnosti-javnih nastupa stručnjaka i okruglih stolova i tribina.

Provesti će se analiza stanja u području depresije u Republici Hrvatskoj te prijevod priručnika European Depression Association (EDA) „Kako razumjeti depresiju“. Naročita pažnja u programu će se posvetiti medijskim aktivnostima (nastupi na lokalnim TV postajama, radiju, okrugli stolovi i tiskovne konferencije, objave u tiskanim medijima te objave na društvenim mrežama i web- stranicama partnera u programu). Provedba programa će uključivati i rad volontera, koji će sudjelovati i pomagati u provedbi edukacija, radionica te organizaciji promotivnih aktivnosti.

„Nemoj ostati zatvoren/a u svojoj tuzi ... sjeti se da se protiv depresije može boriti i pobijediti.“- jedna je od glavnih poruka priručnika **EDA – The European Depression Association** (link <http://eddas.eu/>) pod nazivom „**Throwing light on a dark problem**“ koji je na hrvatski jezik preveo suradnik na projektu Depresija- efikasna prevencija i razumijevanje: D.E.P.Ra., prof.dr. Ivan Urlić. Priručnik na pristupačan način objašnjava simptome i terapijske mogućnosti kod bipolarnog poremećaja i depresije. Potrudite se saznati nešto više o tome, zbog sebe ili zbog vama bliskih osoba.