

ZLATNE GODINE

GERONTOLOŠKO-GERIJATRIJSKI-JAVNOZDRAVSTVENI
SIMPOZIJ S MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM

Hotel Trakošćan

26.-27.09.2025.



ORGANIZATOR:

Opća bolnica Varaždin
Sveučilište Sjever



LOKACIJA Trakošćan 5, 42 253 Bednja



OPĆA BOLNICA
VARAŽDIN



GERONTOLOŠKO-GERIJATRIJSKI- JAVNOZDRAVSTVENI SIMPOZIJ S MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM

Poštovane kolegice i kolege,

iznimna nam je čast i zadovoljstvo pozdraviti Vas u ime Opće bolnice Varaždin i Sveučilišta Sjever, organizatora 2. Gerontološko-gerijatrijskog-javnozdravstvenog simpozija s međunarodnim sudjelovanjem – "**Zlatne godine**".

Simpozij će se održati **26. i 27. rujna 2025.** godine u inspirativnom okruženju Hotela Trakošćan, koje spaja mir prirode s ugodnim i profesionalnim uvjetima za razmjenu znanja. Tijekom dva dana očekuje Vas bogat znanstveno-stručni program: predavanja uglednih predavača, predstavljanja primjera dobre prakse te aktivnosti usmjerene unapređenju kvalitete života populacije starije životne dobi.

Posebno ističemo da je drugi dan simpozija namijenjen korisnicima treće životne dobi, kroz raznolike radionice i programe prilagođene njihovim interesima i potrebama, s ciljem poticanja aktivnog sudjelovanja.

Vjerujemo da će simpozij pridonijeti produbljivanju stručnih kompetencija, interdisciplinarnu suradnju te omogućiti razvoj novih inicijativa u području gerontologije, gerijatrije i javnog zdravstva.

Raduje nas Vaš dolazak u Trakošćan kako bi zajedno gradili bolje i sretnije zlatne godine.

Vaš organizacijski i znanstveno-stručni odbor

PROGRAM

PETAK 26.09.2025.

- 08:00 – 09:00** Registracija sudionika
- 09:00 – 09:30** Svečano otvorenje Simpozija
- 09:30 – 10:00** Prva doza inspiracije – vrijeme za kavu!

Moderatori:

izv.prof.dr.sc. Marijana Neuberg

doc.dr.sc. Damir Poljak

10:00 – 10:15 sati

doc.prim.dr.sc. Spomenka Tomek-Roksandić (Libertas međunarodno sveučilište):

Održivi edukacijski razvoj iz gerontologije, gerijatrije, gerijatrijske zdravstvene njege i gerontološke rehabilitacije

10:15 – 10:30 sati

Danica Kramarić, dr.med. (Ministarstvo zdravstva): Operativni plan cjelovitog razvoja integrirane dugotrajne skrbi za razdoblje 2025.-2030. godine

10:30 – 10:45 sati

dr.sc. Marija Penava Šimac (Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike): Starije osobe u sustavu socijalne skrbi uz prikaz teorijskog istraživačkog i normativnog okvira

10:45 – 11:00 sati

zasl.prof.dr. Jana Goriup, doc.dr. Peter Seljak, prof.dr. Voyko Kavčič (Alma Mater Europea University): Življenjsko zadovoljstvo starejših Slovencev: vloga demografskih, socialnoekonomskih in zdravstvenih napovednikov

11:00 – 11:15 sati

prof.dr.sc. Jasna Mesarić, dr.med. (Libertas međunarodno sveučilište): Kvaliteta i sigurnost u zaštiti zdravlja starijih osoba

11:15 – 11:30 sati

doc.dr.sc. Venija Cerovečki (Sveučilište u Zagrebu – Medicinski fakultet): „Važnost izobrazbe obiteljskih liječnika o skrbi za starije osobe“

11:30 – 11:45sati

izv.prof.dr.sc. Marijana Neuberg, izv.prof.dr.sc. Tomislav Meštrović, Ivana Stančić Soldatek, mag.med.techn. (Sveučilište Sjever): Usporedba kvalitete života pokretnih i slabije pokretnih osoba starije životne dobi u Varaždinskoj županiji

11:45 – 12:00 sati

izv.prof.prim.dr.sc. Nada Tomasović Mrčela, prof.prim.dr.sc. Branko Kolarić, dr.sc. Zinka Mach (NZJZ "Dr. Andrija Štampar" Hrvatsko društvo za kronične bolesti): Sveobuhvatna gerijatrijska procjena: primjena, svrha i komponente

12:00 – 13:30 sati

RUČAK

Moderatori:

doc.prim.dr.sc. Spomenka Tomek-Roksandić
zsl.prof.dr. Jana Goriup

13:30 – 13:45 (ZOOM)

doc.dr. Ljiljana Leskovic (Univerza v Novem Mestu): "Sodobne metode dela z osebami obolelimi z demenco."

13:45 – 14:00

doc.dr.sc. Damir Poljak, Željka Gajski, univ.mag.med.techn., doc.prim.dr.sc. Spomenka Kidemet- Piskač., dr.med., doc.dr.sc. Jurica Veronek, Martina Bačić, mag.oec. (Opća bolnica Varaždin, Dom zdravlja Varaždinske županije i Općina Bednja): Potrebe starijih osoba u suvremenom društvu

14:00 – 14:15

doc.dr.sc. Mara Županić, doc.dr.sc. Sanja Zoranić i Vedrana Iveta, univ. mag.admin.sanit. (Zdravstveno veleučilište Zagreb, Sveučilište u Dubrovniku, Dom zdravlja Dubrovnik): „Krhkost gledana iz perspektive medicinskih sestara i fizioterapeuta“

14:15 – 14:30

doc.dr.sc. Sanja Zoranić (Sveučilište u Dubrovniku): „Percepcija zadovoljstva životom među korisnicima kućne zdravstvene njege u starijoj životnoj dobi“

14:30 – 14:45

Snježana Brući, mag.med.techn., prof.dr. Marija Bogataj, prof.dr. David Bogataj (Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Naftalan, Alma Mater Europea University): „Razvoj socijalne infrastrukture kao temelj kvalitete života starijih osoba: Silver village Ciudad Patricia u Benidormu u Španjolskoj kao primjer dobre prakse“

14:45 – 15:00

Marica Lukić, magistra sestrinstva (Ministarstvo zdravstva): Značenje Programa četiri stupnja Gerijatrijske zdravstvene njege sa sestrinskom dokumentacijom i kategorijskim postupnikom u Domu za starije osobe

15:00 – 15:15

doc.dr. Mateja Berčan (Alma Mater Europea University): Starejši odrasli in zdravila – vidik patronažne medicinske sestre

15:15 – 15:30

dr.sc. Mateja Znika, doc.dr.sc. Ivana Živoder, Vesna Hodić, univ.mag.physioth., Nikolina Zaplatić Degač, univ.mag.physioth (Sveučilište Sjever): Multidisciplinarna perspektiva fizioterapije i socijalne gerontologije kao ključna komponenta u očuvanju funkcionalnosti i socijalne integracije starijih osoba

15:30 – 16:00

PAUZA

Moderatori:

doc.dr.sc. Mara Županić

doc.dr.sc. Sanja Zoranić

16:00 – 16:15 (ZOOM)

doc.dr.sc. Ivona Ljevak, Katarina Šiljeg, univ.bacc.med.techn., Tanja Tomić, univ.mag.med.techn., Darija Cigić, mag.sestrinstva (Sveučilišta u Mostaru, Sveučilišna klinička bolnica Mostar): Prevalencija samoliječenja osoba starije životne dobi

16:15 – 16:30

doc.dr.sc. Želimir Bertić (Zavod za javno zdravstvo Bjelovarsko-bilogorske županije, Fakultet zdravstvenih studija, Rijeka): "Demografski izazovi i starenje stanovništva"

16:30 – 16:45

doc.dr.sc. Anita Lukić (Opća bolnica Varaždin): Posebnosti anestezije u gerijatrijskoj dobi

16:45 – 17:00

doc.dr.sc. Melita Sajko (Sveučilište Sjever): Skrb za osobe s demencijom- možemo li bolje

17:00 – 17:15

Maja Tkalićanac, univ.mag.physioth. (Klinika za psihijatriju Vrapče): „Primjena kognitivno-motoričkog treninga u liječenju osoba koje boluju od demencije”

17:15 – 17:30

mag. pred. Šefik Salkunić (Alma Mater Europea University): Tveganje za padce pri oskrbovancih doma za starije odrasle – izkušnje zdravstvenih delavcev (Case study)

17:30 – 17:45

Olja Vori, mag.rel.int.et dipl., Josipa Bajan, bacc.med.techn. (Zdravstveno veleučilište Zagreb, Škola za primalje Zagreb): Podrška ženama starije životne dobi oboljelim od maligne bolesti

17:45 – 18:00

Manuela Maltarić, mag.nutr. (NZJZ "Dr. Andrija Štampar"): Pravilna prehrana za osobe starije životne dobi

18:00 – 18:15

Suzana Rožić, mag.act.soc., Petra Škrnjug, mag.polit.soc., Alen Župan, mag.soc.geront. (Ustanova „Dobri dom” Grada Zagreba): Dostava obroka kao oblik izvaninstitucionalne socijalne usluge za osobe starije životne dobi u Gradu Zagrebu

19:00

VEČERA

20:00

COCKTAIL PARTY

SUBOTA 27.09.2025.

09:00 – 10:00

Zaključci simpozija

10:00

Medugeneracijsko povezivanje

ORGANIZACIJSKI ODBOR:

Predsjednik:

doc.dr.sc. Damir Poljak

Članovi:

izv.prof.dr.sc. Marijana Neuberg

Željka Gajski, univ.mag.med.techn.

doc.prim.dr.sc. Spomenka Kidemet-Piskač

doc.prim.dr.sc. Spomenka Tomek-Roksandić

doc.dr.sc. Mara Županić

doc.dr.sc. Irena Canjuga

doc.dr.sc. Melita Sajko

zasl.prof.dr. Jana Goriup

prof.prim.dr.sc. Branko Kolarić, dr. med.

mr.sc. Alen Runac, prof.

Marin Bosilj, dipl.ing.

Martina Markunović Sekovanić, dr.med.

Valerija Horvat-Marelja, dr.med.

Ivan Tuk, mag.med.techn.

ZNANSTVENO-STRUČNI ODBOR:

Predsjednica:

doc.prim.dr.sc. Spomenka Tomek-Roksandić

Članovi:

doc.dr.sc. Damir Poljak

doc.prim.dr.sc. Spomenka Kidemet-Piskač

zasl.prof.dr. Jana Goriup

prof.prim.dr.sc. Branko Kolarić

izv.prof.dr.sc. Marijana Neuberg

izv.prof.prim.dr.sc. Tajana Pavić

izv.prof.dr.sc. Rosana Ribić

izv.prof.dr.sc. Tomislav Meštrović

izv.prof.prim.dr.sc. Nada Tomasović Mrčela

doc.dr.sc. Ivana Živoder

doc.dr.sc. Jurica Veronek

doc.dr.sc. Mara Županić

doc.dr.sc. Sanja Zoranić

doc.dr.sc. Melita Sajko

doc.dr.sc. Irena Canjuga

doc.dr. Nataša Štandeker

dr.sc. Mateja Znika

mr.sc. Alen Runac, prof.

Željka Gajski, univ.mag.med.techn.

Marin Bosilj, dipl.ing.

Organizator:

Opća bolnica Varaždin
Sveučilište Sjever

Suorganizatori:

Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“
Hrvatski lječnički zbor - Hrvatsko društvo za gerontologiju i gerijatriju
Dom za starije i nemoćne osobe Varaždin
Hrvatski zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije

Tehnički organizatori:

Metropolitan Hrvatska d.o.o., Kardinala Stepinca 2, 49000 Krapina
Kontakt: marketing@metropolitan.hr, +385 95 3666 428, +385 99 3089 972
Millenium promocija d.o.o., Ul. grada Vukovara 23, 10000 Zagreb
Kontakt: info@mpr.hr, +385 1 555 04 50

Kotizacija: 130,00 €

Kotizacija uključuje: sudjelovanje na predavanjima, promotivne materijale, pauze za kavu, ručak, svečanu večeru i večernju koktel zabavu, razgledavanje dvorca Trakošćan

Plaćanje: Ticks.hr - <https://ticks.hr/checkout/event/336/gerontolosko-javnozdravstveni-simpozij-zlatne-godine/>

Smještaj: Hotel Trakošćan (jednokrevetna soba 85,00€ + PDV, dvokrevetna soba 90,00€ + PDV, boravišna pristojba 1,50€ + PDV)

Pokrovitelji:

Ministarstvo zdravstva
Varaždinska županija
Općina Bednja
Turistička zajednica Trakošćan Općine Bednja

Medijski pokrovitelji:

Više informacija na <https://zlatne-godine.hr/zlatne-godine>